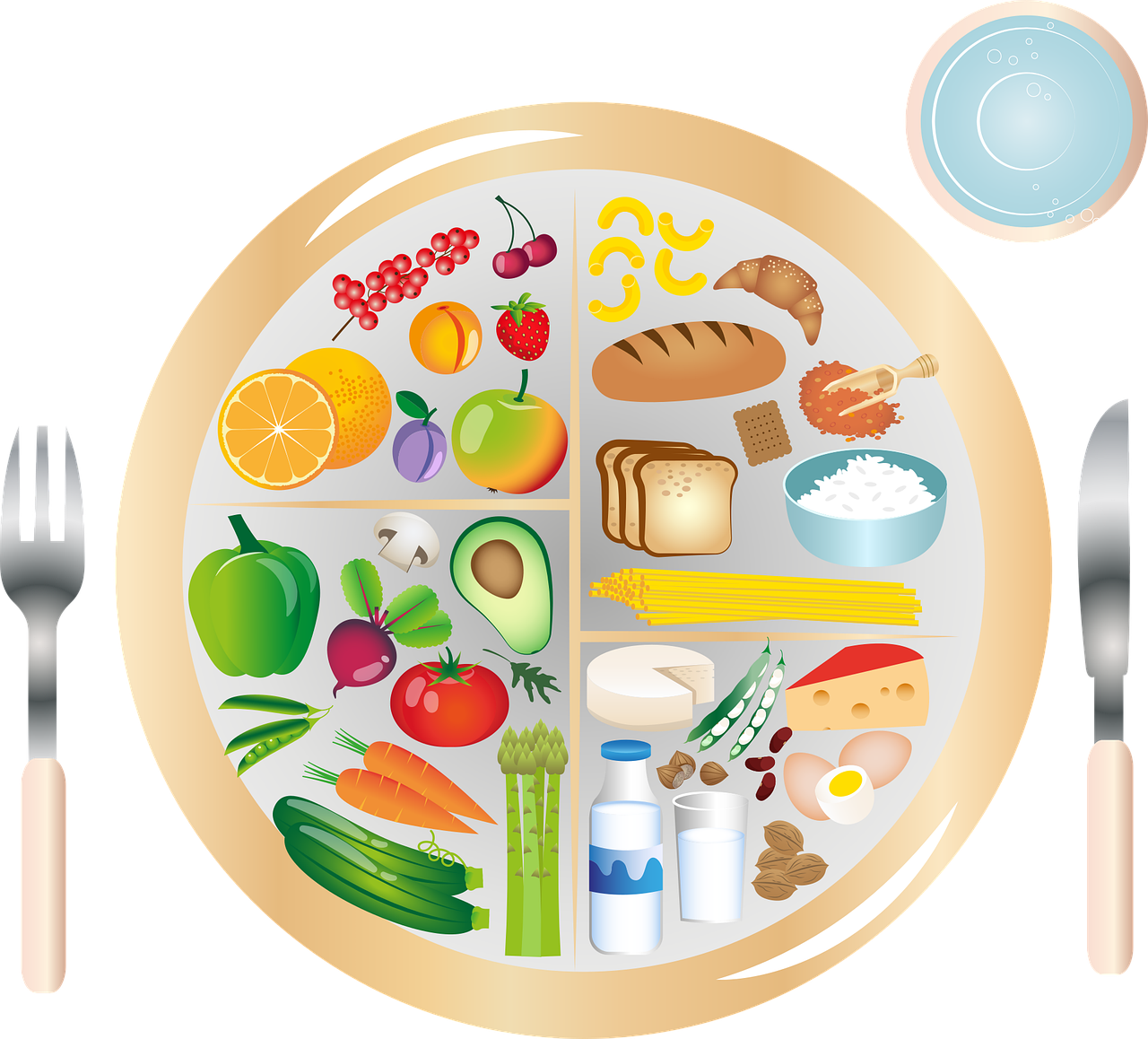
**РАБОЧИЙ ЛИСТ 1**







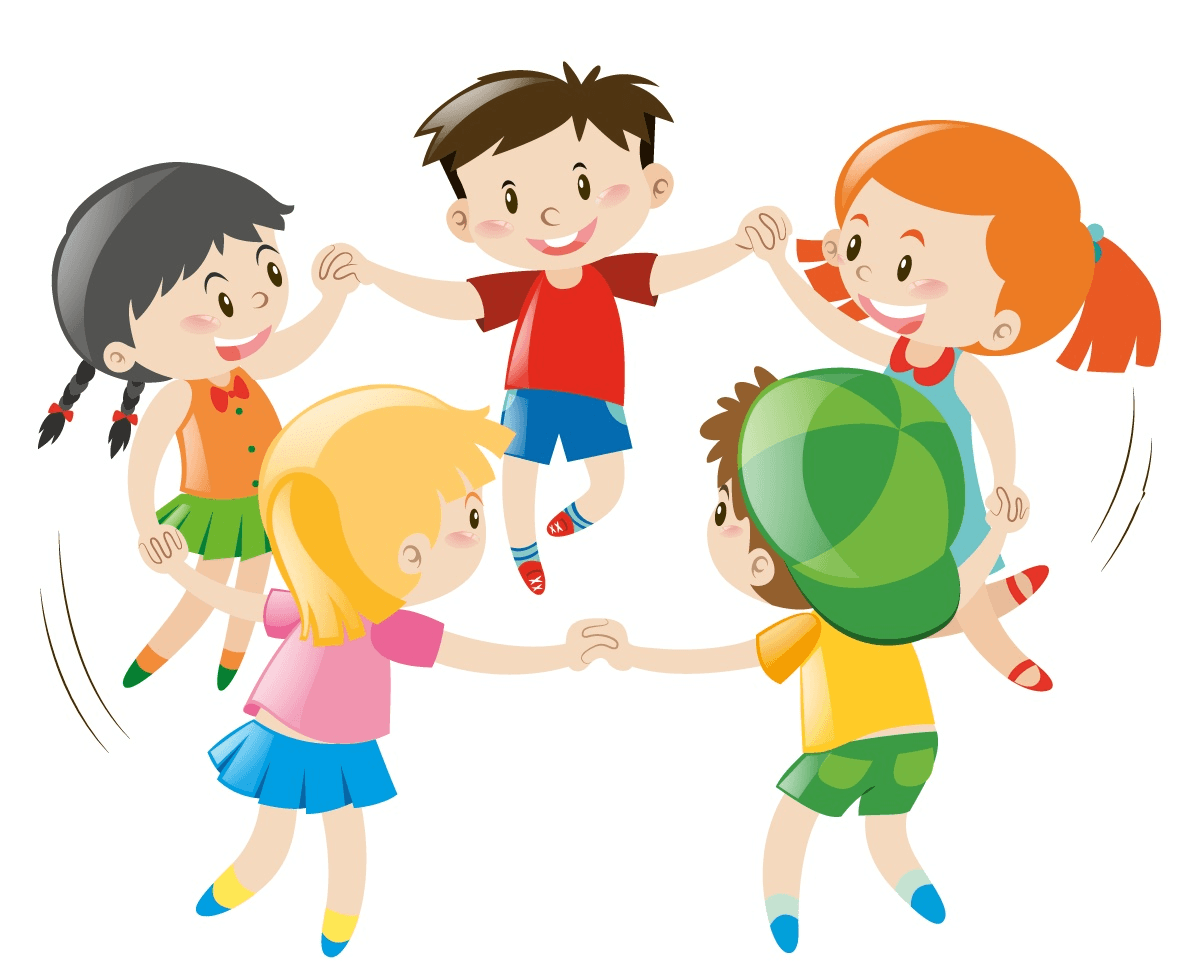














**Информация для педагогов:** предлагаем детям на выбор отметить в рабочем листе 7 шагов, которые помогают им стать сильнее, выносливее, быстрее и дойти до знака ГТО.

РАБОЧИЙ ЛИСТ 2



























**30**

**10**

**Информация для педагогов:** предлагаем детям на выбор отметить в рабочем листе пиктограмму того норматива, с помощью которого можно измерить быстроту (скоростные возможности), при сдаче испытаний ГТО.

**РАБОЧИЙ ЛИСТ 3**

**Информация для педагогов:** предлагаем детям на выбор отметить в рабочем листе те предметы, которые необходимо взять с собой при сдаче нормативов ГТО по плаванию.















Информация для педагогов: предлагаем детям на выбор отметить в рабочем листе 7 шагов, которые помогают им стать сильнее, выносливее, быстрее и дойти до знака ГТО.